

Согласовано  
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"  
 А.А.Хорошев \_\_\_\_\_

Утверждено  
 ИП Амахина И.В.  
 И.В.Амахина

**меню**

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		10.09.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	82	огурец порционн	60	7,09р.	1,42р.	8,4	0,48	0,06	1,56	
	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	90	31,57р.	18,94р.	120,8	7,68	6,8	6,8	
	соус	587	соус томатный	30	2,01р.	1,21р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	12,27р.	7,36р.	163,5	3,15	6,75	21,9	
	напиток	506	кисель витошка	200	9,50р.	5,70р.	90	0	0	23	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6	
			итого		65,55р.	35,25р.	519,1	15,86	15,3	78,31	
			итого		100,80р.						
<b>5-11 кл</b>											
завтрак	закуска	82	огурец порционн	100	13,74р.		14	0,8	0,1	2,6	
	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	100	56,13р.		151	9,6	8,5	8,5	
	соус	587	соус томатный	30	3,22р.		26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	180	23,55р.		196,2	3,78	8,1	26,28	
	напиток	506	кисель витошка	200	15,20р.		90	0	0	23	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6	
			итого		115,57р.		587,6	18,73	18,39	85,43	
<b>5-11 кл(за родительскую плату)</b>											
завтрак	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	60	33,68р.		90,6	5,76	5,1	5,1	
	соус	587	соус томатный	30	3,22р.		26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	19,63р.		163,5	3,15	6,75	21,9	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,3	0	15	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,16р.		65,4	2,15	0,29	12,95	
	выпечка	747	ватрушка с повидлом	75	11,47р.		207	3,57	4,02	25,9	
			итого		74,32р.		610,9	15,73	17,56	83,35	







Согласовано  
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"  
 А.А.Хорошев \_\_\_\_\_

Утверждено  
 ИП Амахина И.В.  
 И.В.Амахина



ОВЗ

**МЕНЮ**

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	10.09.2024				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	82	огурец порционно	100	13,74р.	14	0,8	0,1	2,6	
	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	100	56,13р.	151	9,6	8,5	8,5	
	соус	587	соус томатный	30	3,22р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	180	23,55р.	196,2	3,78	8,1	26,28	
	напиток	506	кисель витошка	200	15,20р.	90	0	0	23	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				<b>Итого</b>		<b>115,57р.</b>	<b>587,6</b>	<b>18,73</b>	<b>18,39</b>	<b>85,43</b>
обед	закуска	82	помидор порционно	100	16,38р.	24	1,2	0,2	3,8	
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275	29,31р.	110	2	4,9	14,3	
	2 блюдо	340	омлет натуральный	210	101,98р.	417,9	21	35,07	4	
	напиток	697	молоко кипяченое	200	24,91р.	123	5,9	6,8	9,9	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				<b>Итого (обед овз)</b>		<b>178,58р.</b>	<b>850,3</b>	<b>36</b>	<b>47,55</b>	<b>67,5</b>
				<b>Итого(завтрак, обед)</b>		<b>294,15р.</b>	<b>1437,9</b>	<b>54,73</b>	<b>65,94</b>	<b>152,93</b>