

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина

меню

| школа | МБОУ НГО "СОШ №2" | | | | 1-4 кл | | 10.09.2024 | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|--------|------------------------|-------|----------|-------------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| | прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | | калорийность | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | цена себест | др рас.нацен | | | | |
| завтрак | закуска | 82 | огурец порционн | 60 | 7,09р. | 1,42р. | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | |
| | 2 блюдо | 463 | тефтели мясные с рисом | 90 | 31,57р. | 18,94р. | 120,8 | 7,68 | 6,8 | 6,8 | |
| | соус | 587 | соус томатный | 30 | 2,01р. | 1,21р. | 26,4 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | |
| | гарнир | 520 | пюре картофельное | 150 | 12,27р. | 7,36р. | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 | |
| | напиток | 506 | кисель витошка | 200 | 9,50р. | 5,70р. | 90 | 0 | 0 | 23 | |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 30 | 1,89р. | 0,38р. | 65,4 | 2,15 | 0,29 | 12,95 | |
| | хлеб | пр | хлеб ржаной | 20 | 1,22р. | 0,24р. | 44,6 | 1,6 | 0 | 9,6 | |
| | | | итого | | 65,55р. | 35,25р. | 519,1 | 15,86 | 15,3 | 78,31 | |
| | | | итого | | 100,80р. | | | | | | |
| 5-11 кл | | | | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 82 | огурец порционн | 100 | 13,74р. | | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,6 | |
| | 2 блюдо | 463 | тефтели мясные с рисом | 100 | 56,13р. | | 151 | 9,6 | 8,5 | 8,5 | |
| | соус | 587 | соус томатный | 30 | 3,22р. | | 26,4 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | |
| | гарнир | 520 | пюре картофельное | 180 | 23,55р. | | 196,2 | 3,78 | 8,1 | 26,28 | |
| | напиток | 506 | кисель витошка | 200 | 15,20р. | | 90 | 0 | 0 | 23 | |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 30 | 2,27р. | | 65,4 | 2,15 | 0,29 | 12,95 | |
| | хлеб | пр | хлеб ржаной | 20 | 1,46р. | | 44,6 | 1,6 | 0 | 9,6 | |
| | | | итого | | 115,57р. | | 587,6 | 18,73 | 18,39 | 85,43 | |
| 5-11 кл(за родительскую плату) | | | | | | | | | | | |
| завтрак | 2 блюдо | 463 | тефтели мясные с рисом | 60 | 33,68р. | | 90,6 | 5,76 | 5,1 | 5,1 | |
| | соус | 587 | соус томатный | 30 | 3,22р. | | 26,4 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | |
| | гарнир | 520 | пюре картофельное | 150 | 19,63р. | | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 | |
| | гор.напиток | 685 | чай с сахаром | 200 | 4,16р. | | 58 | 0,3 | 0 | 15 | |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 30 | 2,16р. | | 65,4 | 2,15 | 0,29 | 12,95 | |
| | выпечка | 747 | ватрушка с повидлом | 75 | 11,47р. | | 207 | 3,57 | 4,02 | 25,9 | |
| | | | итого | | 74,32р. | | 610,9 | 15,73 | 17,56 | 83,35 | |

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.



ОВЗ

МЕНЮ

| школа | МБОУ НГО "СОШ №2" | | | | 1-4 кл | | 10.09.2024 | | | | |
|---------|-------------------|--------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------|------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|
| | прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | др | калорийн ость | белки | жиры | углеводы |
| себест | | | | | | расх.наце нка | | | | | |
| завтрак | закуска | 82 | огурец порционно | 60 | 7,09р. | 1,42р. | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | |
| | 2 блюдо | 463 | тефтели мясные с рисом | 90 | 31,57р. | 18,94р. | 120,8 | 7,68 | 6,8 | 6,8 | |
| | соус | 587 | соус томатный | 30 | 2,01р. | 1,21р. | 26,4 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | |
| | гарнир | 520 | пюре картофельное | 150 | 12,27р. | 7,36р. | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 | |
| | напиток | 506 | кисель витошка | 200 | 9,50р. | 5,70р. | 90 | 0 | 0 | 23 | |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 30 | 1,89р. | 0,38р. | 65,4 | 2,15 | 0,29 | 12,95 | |
| | хлеб | пр | хлеб ржаной | 20 | 1,22р. | 0,24р. | 44,6 | 1,6 | 0 | 9,6 | |
| | | | | ИТОГО | | 65,55р. | 35,25р. | 519,1 | 15,86 | 15,3 | 78,31 |
| | | | | ИТОГО | | 100,80р. | | | | | |
| обед | закуска | 82 | помидор порционно | 60 | 10,14р. | | 14,4 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | |
| | 1 блюдо | 142 | суп картофельный с рыбными консервами | 275 | 29,31р. | | 110 | 2 | 4,9 | 14,3 | |
| | 2 блюдо | 340 | омлет натуральный | 160 | 79,41р. | | 318,4 | 16 | 26,72 | 3,04 | |
| | напиток | 697 | молоко кипяченое | 200 | 24,91р. | | 123 | 5,9 | 6,8 | 9,9 | |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 30 | 2,27р. | | 65,4 | 2,15 | 0,29 | 12,95 | |
| | хлеб | пр | хлеб ржаной | 20 | 1,46р. | | 44,6 | 1,6 | 0 | 9,6 | |
| | фрукты | 627 | яблоко | 140 | 21,00р. | | 56 | 0,4 | 0 | 12,04 | |
| | | | | ИТОГО (обед овз) | | 168,50р. | | 731,8 | 28,77 | 38,83 | 64,11 |
| | | | ИТОГО(др.расх завтрак и обед) | | 203,75р. | | 1250,9 | 44,63 | 54,13 | 142,42 | |
| | | | ИТОГО(завтрак, обед) | | 269,30р. | | | | | | |

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



ОВЗ

МЕНЮ

| школа | МБОУ НГО "СОШ №2" | | | | 5-11 кл | 10.09.2024 | | | | |
|------------|-------------------|--------|---------------------------------------|-----------------------------|----------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | закуска | 82 | огурец порционно | 100 | 13,74р. | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,6 | |
| | 2 блюдо | 463 | тефтели мясные с рисом | 100 | 56,13р. | 151 | 9,6 | 8,5 | 8,5 | |
| | соус | 587 | соус томатный | 30 | 3,22р. | 26,4 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | |
| | гарнир | 520 | пюре картофельное | 180 | 23,55р. | 196,2 | 3,78 | 8,1 | 26,28 | |
| | напиток | 506 | кисель вишневый | 200 | 15,20р. | 90 | 0 | 0 | 23 | |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 30 | 2,27р. | 65,4 | 2,15 | 0,29 | 12,95 | |
| | хлеб | пр | хлеб ржаной | 20 | 1,46р. | 44,6 | 1,6 | 0 | 9,6 | |
| | | | | Итого | | 115,57р. | 587,6 | 18,73 | 18,39 | 85,43 |
| обед | закуска | 82 | помидор порционно | 100 | 16,38р. | 24 | 1,2 | 0,2 | 3,8 | |
| | 1 блюдо | 142 | суп картофельный с рыбными консервами | 275 | 29,31р. | 110 | 2 | 4,9 | 14,3 | |
| | 2 блюдо | 340 | омлет натуральный | 210 | 101,98р. | 417,9 | 21 | 35,07 | 4 | |
| | напиток | 697 | молоко кипяченое | 200 | 24,91р. | 123 | 5,9 | 6,8 | 9,9 | |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 60 | 4,54р. | 130,8 | 4,3 | 0,58 | 25,9 | |
| | хлеб | пр | хлеб ржаной | 20 | 1,46р. | 44,6 | 1,6 | 0 | 9,6 | |
| | | | | Итого (обед овз) | | 178,58р. | 850,3 | 36 | 47,55 | 67,5 |
| | | | | Итого(завтрак, обед) | | 294,15р. | 1437,9 | 54,73 | 65,94 | 152,93 |