

Согласовано
 Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина

меню

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		24.04.2025				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,35р.	11,01р.	49,2	0,54	4,26	1,92	
	гор блюдо	110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	16,07р.	9,64р.	106	2	5,2	13,1	
	яйцо	81	яйцо вареное	40	13,00р.	7,80р.	63	5,1	4,6	0,3	
	напиток	693	какао с молоком	200	18,71р.	11,23р.	190	4,9	5	22,5	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого		69,34р.	40,32р.	518,2	16,29	19,35	60,37
			итого		109,66р.						
5-11 кл											
завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	100	48,93р.		82	0,9	7,1	3,2	
	гор блюдо	110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	25,71р.		106	2	5,2	13,1	
	яйцо	81	яйцо вареное	40	20,80р.		63	5,1	4,6	0,3	
	напиток	693	какао с молоком	200	29,94р.		190	4,9	5	22,5	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,68р.		130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	3,02р.		89,2	3,2	0	19,2	
				итого		133,08р.		661	20,4	22,48	84,2
5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	гор блюдо	110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	25,71р.		106	2	5,2	13,1	
	выпечка	747	сосиска в тесте	75	19,30р.		157,5	4,17	4,76	24,5	
	напиток	685	чай с сахаром	200	4,56р.		58	0,2	0	15	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	4,68р.		130,8	4,3	0,58	25,9	
			итого		54,25р.		452,3	10,67	10,54	78,5	

Согласовано
 Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



ОВЗ **меню**

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		24.04.2025				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
цена себест						др расх.наценка					
завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,35р.	11,01р.	49,2	0,54	4,26	1,92	
	гор блюдо	110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	16,07р.	9,64р.	106	2	5,2	13,1	
	яйцо	81	яйцо вареное	40	13,00р.	7,80р.	63	5,1	4,6	0,3	
	напиток	693	какао с молоком	200	18,71р.	11,23р.	190	4,9	5	22,5	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого		69,34р.	40,32р.	518,2	16,29	19,35	60,37
				итого		109,66р.					
обед	закуска	16	салат из свежих огурцов	60		28,00р.	47,4	0,36	4,26	4,86	
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250		20,74р.	167	6,2	5,6	22,3	
	2 блюдо	389	котлета рыбная	95		88,29р.	100,8	11,84	2,4	8	
	гарнир	516/332	макаронные изделия отварные	150		13,20р.	220,5	4,25	6,15	27,08	
	напиток	пр	сок фруктовый	200		20,40р.	90	0	0	26	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20		1,51р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого (обед овз)			174,48р.	735,7	26,4	18,7	110,79
			итого(др.расх завтрак и обед)			214,80р.	1253,9	42,69	38,05	171,16	
			итого(завтрак, обед)			284,14р.					

Согласовано
 Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В. 
 И.В.Амахина



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				5-11 кл	24.04.2025				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	100	48,93р.	82	0,9	7,1	3,2	
	гор блюдо	110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	25,71р.	106	2	5,2	13,1	
	яйцо	81	яйцо вареное	40	20,80р.	63	5,1	4,6	0,3	
	напиток	693	какао с молоком	200	29,94р.	190	4,9	5	22,5	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,68р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	3,02р.	89,2	3,2	0	25,9	
				итого		133,08р.	661	20,4	22,48	90,9
обед	закуска	16	салат из свежих огурцов	100	46,66р.	79	0,6	7,1	8,1	
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250	20,74р.	167	6,2	5,6	22,3	
	2 блюдо	389	котлета рыбная	105	97,49р.	126	14,8	3	10	
	гарнир	516/332	макаронные изделия отварные	180	15,84р.	264,6	5,1	6,76	32,5	
	напиток	пр	сок фруктовый	200	20,40р.	90	0	0	26	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,68р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.	44,6	1,6	0	9,6	
	фрукты	627	яблоко	130	21,68р.	52	0,39	0	11,2	
				итого (обед овз)		229,00р.	954	32,99	23,04	145,6
				итого(завтрак, обед)		362,08р.	1615	53,39	45,52	236,5