

Согласовано
Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
А.А.Хорошев _____

Утверждено
ИП Амахина И.В.
И.В.Амахина

меню

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		14.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийн ость	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,77р.	9,46р.	49,2	0,54	4,26	1,92
	2 блюдо	389	котлета рыбная	95	31,96р.	19,18р.	100,8	11,84	2,4	8
	гарнир	520	пюре картофельное	150	20,95р.	12,57р.	163,5	3,15	6,75	21,9
	напиток	1011	чай с молоком	200	7,42р.	4,45р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого		79,31р.	46,30р.	510,5	20,88	15,3	71,67
			итого		125,61р.					

5-11 кл

завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	100	42,05р.	82	0,9	7,1	3,2
	2 блюдо	389	котлета рыбная	105	56,21р.	126	14,8	3	10
	гарнир	520	пюре картофельное	180	40,22р.	196,2	3,78	8,1	26,28
	напиток	1011	чай с молоком	200	11,87р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.	44,6	1,6	0	9,6
	яйцо	81	яйцо вареное	40	20,80р.	63	5,1	4,6	0,3
			итого		175,00р.	664,2	29,93	24,69	79,63

5-11 кл(за родительскую плату)

завтрак	2 блюдо	389	котлета рыбная	65	37,41р.	75,6	8,9	1,8	6
	гарнир	520	пюре картофельное	150	33,52р.	163,5	3,15	6,75	21,9
	напиток	685	чай с сахаром	200	4,80р.	58	0,2	0	15
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	выпечка	747	ватрушка с повидлом	75	12,59р.	207	3,57	4,02	25,9
			итого		90,66р.	569,5	17,97	12,86	81,75

Согласовано
Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
А.А.Хорошев _____

Утверждено
ИП Амахина И.В.
И.В. Амахина

ОВЗ

меню

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		14.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийн ость	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др расх.наце нка				
завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,77р.	9,46р.	49,2	0,54	4,26	1,92
	2 блюдо	389	котлета рыбная	95	31,96р.	19,18р.	100,8	11,84	2,4	8
	гарнир	520	пюре картофельное	150	20,95р.	12,57р.	163,5	3,15	6,75	21,9
	напиток	1011	чай с молоком	200	7,42р.	4,45р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого		79,31р.	46,30р.	510,5	20,88	15,3	71,67
			итого		125,61р.					
обед	закуска	82	овощи порционно помидор щи из свежей капусты с картофелем	60	19,43р.		14,4	0,72	0,12	2,28
	1 блюдо	124	картофелем	250	22,83р.		88	2	4,3	10
	гор блюдо	489	рагу из кури	200	81,04р.		232	12	11,6	19,4
	напиток	639	компот из смеси сухофруктов	200	7,36р.		124	0,6	0	31,4
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,68р.		130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.		44,6	1,6	0	9,6
	напиток	697	молоко кипяченое	200	29,86р.		123	5,9	6,8	9,9
			итого (обед овз)		166,71р.		756,8	27,12	23,4	108,48
			итого(др.расх завтрак и обед)		213,01р.		1267,3	48	38,7	180,15
			итого(завтрак, обед)		292,32р.					

Согласовано
Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
А.А.Хорошев _____

Утверждено
ИП Амахина И.В.



ОВЗ

меню

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				5-11 кл	14.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	20	салат из свежих помидоров и огурцов	100	42,05р.	82	0,9	7,1	3,2
	2 блюдо	389	котлета рыбная	105	56,21р.	126	14,8	3	10
	гарнир	520	пюре картофельное	180	40,22р.	196,2	3,78	8,1	26,28
	напиток	1011	чай с молоком	200	11,87р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.	44,6	1,6	0	9,6
	яйцо	81	яйцо вареное	40	20,80р.	63	5,1	4,6	0,3
			итого		175,00р.	664,2	29,93	24,69	79,63
обед	закуска	82	овощи порционно помидор	100	31,38р.	24	1,2	0,2	3,8
			щи из свежей капусты с картофелем	250	22,83р.	88	2	4,3	10
	1 блюдо	124							
	гор блюдо	489	рагу из курицы	250	101,30р.	290	15	14,5	24,25
	напиток	639	компот из смеси сухофруктов	200	7,36р.	124	0,6	0	31,4
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,68р.	130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	3,02р.	89,2	3,2	0	19,2
	напиток	697	молоко кипяченое	200	29,86р.	123	5,9	6,8	9,9
			итого (обед овз)		200,43р.	869	32,2	26,38	124,45
			итого(завтрак, обед)		375,43р.	1533,2	62,13	51,07	204,08