

Согласовано
Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
А.А.Хорошев _____

Утверждено
ИП Амахина И.В.
И.В.Амахина

меню

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		13.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	19	салат из свежих помидоров	60	16,42р.	9,85р.	51	0,54	4,26	2,34
	2 блюдо	ткк48	кнели мясные	95	39,84р.	23,90р.	162,9	11,72	11,53	3,02
	гарнир	534	капуста тушеная	150	20,98р.	12,59р.	141	3,75	6,9	16,05
	напиток	693	какао с молоком	200	18,56р.	11,14р.	190	4,9	5	22,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого		99,01р.	58,12р.	654,9	24,66	27,98	66,46
			итого		157,13р.					

5-11 кл

завтрак	закуска	19	салат из свежих помидоров	100	43,79р.	85	0,9	7,1	3,9
	2 блюдо	ткк48	кнели мясные	100	69,81р.	181	13	12,8	3,35
	гарнир	534	капуста тушеная	180	40,29р.	169,2	4,5	8,28	19,26
	напиток	693	какао с молоком	200	29,70р.	190	4,9	5	22,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого		187,44р.	735,2	27,05	33,47	71,56

5-11 кл(за родительскую плату)

завтрак	2 блюдо	ткк48	кнели мясные	65	45,14р.	108,6	7,8	7,7	2
	гарнир	516/332	макароны отварные	180	15,84р.	169,2	4,5	8,28	19,26
	напиток	685	чай с сахаром	200	4,80р.	58	0,2	0	15
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	выпечка	772	булочка с маком	100	18,35р.	275	8,1	3,1	52,6
			итого		86,47р.	676,2	22,75	19,37	101,81

Согласовано
Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
А.А.Хорошев _____

Утверждено
ИП Амахина И.В.
И.В.Амахина

ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		13.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др.расх.наценка				
завтрак	закуска	19	салат из свежих помидоров	60	16,42р.	9,85р.	51	0,54	4,26	2,34
	2 блюдо	тتك 48	кнели мясные	90	39,84р.	23,90р.	162,9	11,72	11,53	3,02
	гарнир	534	капуста тушеная	150	20,98р.	12,59р.	141	3,75	6,9	16,05
	напиток	693	какао с молоком	200	18,56р.	11,14р.	190	4,9	5	22,5
	хлеб пшен.	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб ржаной	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого		99,01р.	58,12р.	654,9	24,66	27,98	66,46
			итого		157,13р.					
обед	закуска	82	овощи порционно огурец	60		14,44р.	8,4	0,48	0,06	1,56
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275		39,41р.	110	2	4,9	14,3
	гор блюдо	358	сырники из творога со сгущенным молоком	180		119,71р.	355	21,5	17,56	26,7
	напиток	пр	сок фруктовый	200		20,40р.	90	0	0	26
	хлеб пшен.	пр	хлеб пшеничный	60		4,68р.	130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб ржаной	пр	хлеб ржаной	20		1,51р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого (обед овз)			200,15р.	738,8	29,88	23,1	104,06
			итого(др.расх завтрак и обед)			258,27р.	1393,7	54,54	51,08	170,52
			итого(завтрак, обед)			357,28р.				

Согласовано
Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
А.А.Хорошев _____

Утверждено
ИП Амахина И.В.
И.В.Амахина

ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				5-11 кл	13.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	19	салат из свежих помидоров	100	43,79р.	85	0,9	7,1	3,9
	2 блюдо	ттк 48	кнели мясные	100	69,81р.	181	13	12,8	3,35
	гарнир	534	капуста тушеная	180	40,29р.	169,2	4,5	8,28	19,26
	напиток	693	какао с молоком	200	29,70р.	190	4,9	5	22,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого		187,44р.	735,2	27,05	33,47	71,56
обед	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275	39,41р.	142	2	4,9	14,3
	гор блюдо	358	сырники из творога со сгущенным молоком	180	119,71р.	355	21,5	17,56	26,7
	напиток	пр	сок фруктовый	200	20,40р.	90	0	0	26
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,68р.	130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого (обед овз)		185,71р.	762,4	29,4	23,04	102,5
			итого(завтрак, обед)		373,15р.	1497,6	56,45	56,51	174,06