

Согласовано

Директор МБОУ НМО "СОШ №2"

А.А.Хорошев

Утверждено

ИП Амахина И.В.

И.В.Амахина

меню

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		12.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др рас.нацен				
завтрак	гор блюдо	302	каша рисовая	205	20,00р.	12,00р.	218	3	8	31,6
	гор напиток	1011	чай с молоком	200	7,42р.	4,45р.	87	1,6	1,6	17,3
	сладкое	740	ватрушка со сметаной	65	9,79р.	5,87р.	147	4,4	4,8	24,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6
	кисломолоч	пр	йогурт	130	29,50р.	5,90р.	101,4	3,64	3,25	14,3
			итого		69,92р.	28,86р.	663,4	16,39	17,94	110,25
			итого		98,78р.					

5-11 кл

завтрак	гор блюдо	302	каша рисовая	205	32,00р.		218	3	8	31,6
	гор напиток	1011	чай с молоком	200	11,87р.		87	1,6	1,6	17,3
	сладкое	740	ватрушка со сметаной	65	15,66р.		147	4,4	4,8	24,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	3,02р.		89,2	3,2	0	19,2
	кисломолоч	пр	йогурт	330	46,80р.		257,4	9,24	8,25	36,3
			итого		111,69р.		864	23,59	22,94	141,85

5-11 кл(за родительскую плату)

завтрак	гор блюдо	302	каша рисовая	205	32,00р.		218	3	8	31,6
	гор напиток	1011	чай с молоком	200	11,87р.		87	1,6	1,6	17,3
	сладкое	740	ватрушка со сметаной	65	15,66р.		147	4,4	4,8	24,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,51р.		44,6	1,6	0	9,6
			итого		63,38р.		562	12,75	14,69	95,95

Согласовано
Директор МБОУ НМО "СОШ №2"
А.А.Хорошев _____

Утверждено
ИП Амахина И.В.
И.В. Амахина

ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				1-4 кл		12.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийн ость	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др расх.наце нка				
завтрак	гор блюдо	302	каша рисовая	205	20,00р.	12,00р.	218	3	8	31,6
	гор напиток	1011	чай с молоком	200	7,42р.	4,45р.	87	1,6	1,6	17,3
	сладкое	740	ватрушка со сметаной	65	9,79р.	5,87р.	147	4,4	4,8	24,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,95р.	0,39р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,26р.	0,25р.	44,6	1,6	0	9,6
	кисломолоч	пр	йогурт	130	29,50р.	5,90р.	101,4	3,64	3,25	14,3
			итого		69,92р.	28,86р.	663,4	16,39	17,94	110,25
			итого		98,78р.					
обед	закуска	82	овощи порционнно помидор	60		20,99р.	14,4	0,72	0,12	2,28
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250		20,46р.	167	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	451	котлета мясная	95		55,31р.	168	9,87	11,52	8,8
	гарнир	520	пюре картофельное	150		33,52р.	163,5	3,15	6,75	21,9
	напиток	697	молоко кипяченое	200		29,86р.	123	5,9	6,8	9,9
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20		1,51р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого (обед овз)			163,99р.	745,9	29,59	31,08	87,73
			итого(др.расх завтрак и обед)			192,85р.	1409,3	45,98	49,02	197,98
			итого(завтрак, обед)			262,77р.				

А.А.Хорошев

И.В.Амахина

МЕНЮ

школа	МБОУ НМО "СОШ №2"				5-11 кл	12.05.2025			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	302	каша рисовая	205	32,00р.	218	3	8	31,6
	гор напиток	1011	чай с молоком	200	11,87р.	87	1,6	1,6	17,3
	сладкое	740	ватрушка со сметаной	65	15,66р.	147	4,4	4,8	24,5
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,34р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	3,02р.	89,2	3,2	0	19,2
	кисломолоч	пр	йогурт	330	46,80р.	257,4	9,24	8,25	36,3
			итого		111,69р.	864	23,59	22,94	141,85
обед	закуска	82	овощи порционно помидор	100	33,90р.	24	1,2	0,2	3,8
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250	20,46р.	167	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	451	котлета мясная	105	60,56р.	210	10,97	12,8	14,4
	гарнир	520	пюре картофельное	180	40,22р.	196,2	3,78	8,1	26,28
	напиток	697	молоко кипяченое	200	29,86р.	123	5,9	6,8	9,9
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,68р.	130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	3,02р.	89,2	3,2	0	19,2
	напиток	пр	сок фруктовый	200	36,00р.	90	0	0	26
			итого (обед овз)		228,70р.	1030,2	35,55	34,08	147,78
			итого(завтрак, обед)		340,39р.	1894,2	59,14	57,02	289,63