

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



меню

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл 27.09.2024						
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийн ость	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	ткк 7		салат здоровье	60	5,11р.	3,07р.	79,2	0,74	5,99	5,5
	2 блюдо	451		котлета мясная	95	36,71р.	22,03р.	168	9,87	11,52	8,8
	гарнир	520		пюре картофельное	150	11,34р.	6,80р.	163,5	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	1011		чай с молоком	200	6,29р.	3,77р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
	кисломолоч	пр		йогурт	200	33,20р.	6,64р.	156	5,6	5	22
				итого		95,76р.	42,93р.	763,7	24,71	31,15	98,05
				итого		138,69р.					

5-11 кл											
завтрак	закуска	ткк 7		салат здоровье	100	13,63р.		74	1,5	3	10,5
	2 блюдо	451		котлета мясная	105	64,51р.		210	10,97	12,8	14,4
	гарнир	520		пюре картофельное	180	21,78р.		196,2	3,78	8,1	26,28
	гор.напиток	1011		чай с молоком	200	10,06р.		87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6
	выпечка	738		пирожок с яблоками	75	12,93р.		151,4	2,9	2,02	30,4
				итого		126,64р.		828,6	24,5	27,81	121,43

5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	2 блюдо	451		котлета мясная	55	35,36р.		105	5,49	6,4	7,2
	гарнир	520		пюре картофельное	150	18,14р.		163,5	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	685		чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,2	0	15
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	выпечка	738		пирожок с яблоками	75	12,93р.		151,4	2,9	2,02	30,4
				итого		72,86р.		543,3	13,89	15,46	87,45

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		27.09.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др расх.наценка				
завтрак	закуска	ткк7	салат здоровье	60	5,11р.	3,07р.	79,2	0,74	5,99	5,5	
	2 блюдо	451	котлета мясная	95	36,71р.	22,03р.	168	9,87	11,52	8,8	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,34р.	6,80р.	163,5	3,15	6,75	21,9	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	6,29р.	3,77р.	87	1,6	1,6	17,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6	
	кисломолоч	пр	йогурт	200	33,20р.	6,64р.	156	5,6	5	22	
				итого		95,76р.	42,93р.	763,7	24,71	31,15	98,05
			итого		138,69р.						
обед	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	60		7,22р.	44,4	0,9	1,8	6,3	
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275		27,57р.	110	2	4,9	14,3	
	2 блюдо	ткк56	голубцы любительские	180		75,46р.	349,2	9	18,7	13,64	
	соус	587	соус томатный	30		3,44р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	напиток	697	молоко кипяченое	200		24,91р.	123	5,9	6,8	9,9	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20		1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
	конд.изд	738	пирожок с яблоками	75		12,93р.	151,4	2,9	2,02	30,4	
			итого (обед овз)			155,26р.	914,4	25,25	35,91	99,59	
			итого(др.расх завтрак и обед)			198,19р.	1678,1	49,96	67,06	197,64	
			итого(завтрак, обед)			293,95р.					

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	27.09.2024				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	ткк7	салат здоровье	100	13,63р.	74	1,5	3	10,5	
	2 блюдо	451	котлета мясная	105	64,51р.	210	10,97	12,8	14,4	
	гарнир	520	пюре картофельное	180	21,78р.	196,2	3,78	8,1	26,28	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	10,06р.	87	1,6	1,6	17,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,58	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
	выпечка	738	пирожок с яблоками	75	12,93р.	151,4	2,9	2,02	30,4	
				итого		126,64р.	828,6	24,5	28,1	121,43
обед	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	100	12,03р.	74	1,5	3	10,5	
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275	27,57р.	142	2	4,9	14,3	
	2 блюдо	ткк56	голубцы любительские	200	84,99р.	388	10	31,9	15,16	
	соус	587	соус томатный	30	3,44р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	напиток	697	молоко кипяченое	200	24,91р.	123	5,9	6,8	9,9	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,58	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	2,92р.	89,2	3,2	0	19,2	
				итого (обед овз)		158,13р.	908	25,55	48,58	84,51
				итого(завтрак, обед)		284,77р.	1736,6	50,05	76,68	205,94