

Согласовано

Директор МБОУ НГО "СОШ №2"

А.А.Хорошев \_\_\_\_\_

Утверждено

ИП Амахина И.В.



И.В.Амахина

**МЕНЮ**

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		25.10.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийн ость	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	тتك 7		салат здоровье	60	4,60р.	2,76р.	79,2	0,74	5,99	5,5
	2 блюдо	451		котлета мясная	95	33,35р.	20,01р.	168	9,87	11,52	8,8
	гарнир	520		пюре картофельное	150	11,76р.	7,06р.	163,5	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	1011		чай с молоком	200	6,46р.	3,88р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	35	2,02р.	0,40р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	кисломочка	пр		йогурт	200	33,20р.	6,64р.	156	5,6	5	22
				итого	-	91,39р.	40,75р.	719,1	23,11	31,15	88,45
				итого		132,14р.					
<b>5-11 кл</b>											
завтрак	2 блюдо	451		котлета мясная	105	58,53р.		210	10,97	12,8	14,4
	гарнир	520		пюре картофельное	180	22,58р.		196,2	3,78	8,1	26,28
	гор.напиток	685		чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,2	0	15
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	30	1,64р.		66,9	2,4	0	14,4
				итого		89,18р.		596,5	19,5	21,19	83,03
<b>5-11 кл(за родительскую плату)</b>											
завтрак	2 блюдо	451		котлета мясная	55	32,37р.		105	5,49	6,4	7,2
	гарнир	520		пюре картофельное	180	22,58р.		196,2	3,78	8,1	26,28
	гор.напиток	685		чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,2	0	15
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	20	1,46р.		44,8	0,33	0	9,6
	выпечка	747		ватрушка с повидлом	75	11,71р.		207	3,57	4,02	25,9
				итого		74,55р.		676,4	15,52	18,81	96,93

Согласовано  
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"  
 А.А.Хорошев \_\_\_\_\_

Утверждено  
 ИП Амахина И.В.  
 И.В. Амахина



ОВЗ

**МЕНЮ**

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл							
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы	
цена себест						др.расх.наценка						
											25.10.2024	
завтрак	закуска	тк7	салат здоровье	60	4,60р.	2,76р.	79,2	0,74	5,99	5,5		
	2 блюдо	451	котлета мясная	95	33,35р.	20,01р.	168	9,87	11,52	8,8		
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,76р.	7,06р.	163,5	3,15	6,75	21,9		
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	6,46р.	3,88р.	87	1,6	1,6	17,3		
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	35	2,02р.	0,40р.	65,4	2,15	0,29	12,95		
	кисломолоч	пр	йогурт	200	33,20р.	6,64р.	156	5,6	5	22		
				<b>итого</b>		<b>91,39р.</b>	<b>40,75р.</b>	<b>719,1</b>	<b>23,11</b>	<b>31,15</b>	<b>88,45</b>	
				<b>итого</b>		<b>132,14р.</b>						
обед	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	100		11,42р.	44,4	0,9	1,8	6,3		
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275		27,90р.	110	2	4,9	14,3		
	2 блюдо	тк56	голубцы любительские	180		68,77р.	349,2	9	18,7	13,64		
	соус	587	соус томатный	30		3,42р.	26,4	0,8	1,4	2,5		
	напиток	697	молоко кипяченое	200		26,03р.	123	5,9	6,8	9,9		
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60		3,99р.	130,8	4,3	0,58	25,9		
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20		1,46р.	44,6	1,6	0	9,6		
	выпечка	772	булочка с маком	100		17,49р.	275	8,1	3,1	26,3		
			<b>итого (обед овз)</b>			<b>160,48р.</b>	<b>1103,4</b>	<b>32,6</b>	<b>37,28</b>	<b>108,44</b>		
			<b>итого(др.расх завтрак и обед)</b>			<b>201,23р.</b>	<b>1822,5</b>	<b>55,71</b>	<b>68,43</b>	<b>196,89</b>		
			<b>итого(завтрак, обед)</b>			<b>292,62р.</b>						

Согласовано  
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"  
 А.А.Хорошев \_\_\_\_\_

Утверждено  
 ИП Амахина И.В.



ОВЗ

**МЕНЮ**

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	25.10.2024				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	2 блюдо	451	котлета мясная	105	58,53р.	210	10,97	12,8	14,4	
	гарнир	520	пюре картофельное	180	22,58р.	196,2	3,78	8,1	26,28	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	4,16р.	58	0,2	0	15	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,58	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	30	1,64р.	66,9	2,4	0	14,4	
				<b>итого</b>	-	<b>89,18р.</b>	<b>596,5</b>	<b>19,5</b>	<b>21,48</b>	<b>83,03</b>
обед	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	100	11,42р.	74	1,5	3	10,5	
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275	27,90р.	142	2	4,9	14,3	
	2 блюдо	ттк56	голубцы любительские	200	68,77р.	388	10	31,9	15,16	
	соус	587	соус томатный	30	3,42р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	напиток	697	молоко кипяченое	200	26,03р.	123	5,9	6,8	9,9	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	40	2,65р.	65,4	2,15	0,58	12,95	
	напиток	пр	сок фруктовый	200	36,00р.	90	0	0	26	
	выпечка	772	булочка с маком	100	17,49р.	275	8,1	3,1	26,3	
				<b>итого (обед овз)</b>		<b>193,68р.</b>	<b>1183,8</b>	<b>30,45</b>	<b>51,68</b>	<b>117,61</b>
				<b>итого(завтрак, обед)</b>		<b>282,86р.</b>	<b>1780,3</b>	<b>49,95</b>	<b>73,16</b>	<b>200,64</b>