

Согласовано

Директор МБОУ НГО "СОШ №2"

А.А.Хорошев _____

Утверждено

ИП Амахина И.В.

И.В.Амахина

меню

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		24.10.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска		20	салат из св.помидоров и огурцов	60	10,09р.	6,05р.	49,2	0,54	4,26	1,92
	1 блюдо		110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	11,39р.	6,83р.	106	2	5,2	13,1
	гор.напиток		502	какао хрутка с молоком	200	15,81р.	9,49р.	145	3,9	3,1	25,18
	яйцо		81	яйцо вареное	40	12,00р.	7,20р.	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб		пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб		пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
	сладкое		пр	тортик боярушка	38	17,00р.	3,40р.	205,2	1,7	11,4	22,8
			итого		69,40р.	33,59р.	678,4	16,99	28,85	85,85	
			итого		102,99р.						

5-11 кл											
завтрак	закуска		20	салат из св.помидоров и огурцов	100	26,91р.		82	0,9	7,1	3,2
	1 блюдо		110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	18,22р.		106	2	5,2	13,1
	гор.напиток		502	какао хрутка с молоком	200	25,30р.		145	3,9	3,1	25,18
	яйцо		81	яйцо вареное	40	19,20р.		63	5,1	4,6	0,3
	хлеб		пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.		130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб		пр	хлеб ржаной	40	2,92р.		89,2	3,2	0	19,2
				итого		97,09р.		616	19,4	20,58	86,88

5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	1блюдо		110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	18,22р.		106	2	5,2	13,1
	выпечка		747	сосиска в тесте	75	18,90р.		157,5	4,17	4,76	24,54
	напиток		685	чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,2	0	15
	хлеб		пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб		пр	хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6
	яйцо		81	яйцо вареное	40	19,20р.		63	5,1	4,6	0,3
			итого		64,21р.		494,5	15,22	14,85	75,49	

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		24.10.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др расх.наценка				
завтрак	закуска	20	салат из св.помидоров и огурцов	60	10,09р.	6,05р.	49,2	0,54	4,26	1,92	
	1 блюдо	110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	11,39р.	6,83р.	106	2	5,2	13,1	
	гор.напиток	502	какао хрутка с молоком	200	15,81р.	9,49р.	145	3,9	3,1	25,18	
	яйцо	81	яйцо вареное	40	12,00р.	7,20р.	63	5,1	4,6	0,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6	
	сладкое	пр	тортик боярушка	38	17,00р.	3,40р.	205,2	1,7	11,4	22,8	
				итого		69,40р.	33,59р.	678,4	16,99	28,85	85,85
				итого		102,99р.					
обед	закуска	49	салат из моркови с яблоками	60		6,40р.	42	0,78	1,86	5,46	
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми с мясом	275		36,90р.	213	14	7	22,3	
	2 блюдо	389	котлета рыбная	95		72,34р.	100,8	11,84	2,4	8	
	гарнир	516/332	макароны отварные	150		11,79р.	220,5	4,25	6,15	27,08	
	напиток	пр	сок фруктовый	200		18,00р.	90	0	0	26	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20		1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого (обед овз)			149,16р.	776,3	34,62	17,7	111,39
			итого(др.расх завтрак и обед)			182,75р.	1454,7	51,61	46,55	197,24	
			итого(завтрак, обед)			252,15р.					

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	24.10.2024				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	20	салат из св.помидоров и огурцов	100	26,91р.	82	0,9	7,1	3,2	
	1 блюдо	110	борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	18,22р.	106	2	5,2	13,1	
	гор.напиток	502	какао хрутка с молоком	200	25,30р.	145	3,9	3,1	25,18	
	яйцо	81	яйцо вареное	40	19,20р.	63	5,1	4,6	0,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	2,92р.	89,2	3,2	0	25,9	
				итого		97,09р.	616	19,4	20,58	93,58
обед	закуска	49	салат из моркови с яблоками	100	10,66р.	70	1,3	3,1	9,1	
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250	13,22р.	167	6,2	5,6	22,3	
	2 блюдо	389	котлета рыбная	105	79,90р.	126	14,8	3	10	
	гарнир	516/332	макароны отварные	180	14,14р.	264,6	5,1	6,76	32,5	
	напиток	пр	сок фруктовый	200	18,00р.	90	0	0	26	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого (обед овз)		141,92р.	893	33,3	19,04	135,4
				итого(завтрак, обед)		239,01р.	1509	52,7	39,62	228,98