

Согласовано

Директор МБОУ НГО "СОШ №2"

А.А.Хорошев _____

Утверждено

ИП Амахина И.В.

И.В.Амахина

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		24.09.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	82	огурец порционно	60	9,75р.	1,95р.	8,4	0,48	0,06	1,56	
	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	90	35,37р.	21,22р.	120,8	7,68	6,8	6,8	
	соус	587	соус томатный	30	2,16р.	1,30р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,34р.	6,80р.	163,5	3,15	6,75	21,9	
	напиток	506	кисель витошка	200	9,50р.	5,70р.	90	0	0	23	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6	
			итого		71,23р.	37,59р.	519,1	15,86	15,3	78,31	
			итого		108,82р.						
5-11 кл											
завтрак	закуска	82	огурец порционно	100	18,90р.		14	0,8	0,1	2,6	
	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	100	62,88р.		151	9,6	8,5	8,5	
	соус	587	соус томатный	30	3,46р.		26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	180	21,78р.		196,2	3,78	8,1	26,28	
	напиток	506	кисель витошка	200	15,20р.		90	0	0	23	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6	
			итого		125,95р.		587,6	18,73	18,39	85,43	
5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	60	37,73р.		90,6	5,76	5,1	5,1	
	соус	587	соус томатный	30	3,46р.		26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	18,14р.		163,5	3,15	6,75	21,9	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,3	0	15	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,16р.		65,4	2,15	0,29	12,95	
	выпечка	772	булочка с маком	50	8,72р.		137,5	4,05	1,55	26,3	
			итого		74,37р.		541,4	16,21	15,09	83,75	

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		24.09.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др.расх.наценка				
завтрак	закуска	82	огурец порционно	60	9,75р.	1,95р.	8,4	0,48	0,06	1,56	
	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	90	35,37р.	21,22р.	120,8	7,68	6,8	6,8	
	соус	587	соус томатный	30	2,16р.	1,30р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,34р.	6,80р.	163,5	3,15	6,75	21,9	
	напиток	506	кисель витошка	200	9,50р.	5,70р.	90	0	0	23	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого		71,23р.	37,59р.	519,1	15,86	15,3	78,31
				итого		108,82р.					
обед	закуска	82	помидор порционно	60	12,88р.		14,4	0,72	0,12	2,28	
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275	27,62р.		110	2	4,9	14,3	
	2 блюдо	340	омлет натуральный	160	81,33р.		318,4	16	26,72	3,04	
	напиток	697	молоко кипяченое	200	24,91р.		123	5,9	6,8	9,9	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.		130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6	
				итого (обед овз)		152,74р.		741,2	30,52	39,12	65,02
			итого(др.расх завтрак и обед)		190,33р.		1260,3	46,38	54,42	143,33	
			итого(завтрак, обед)		261,56р.						

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	24.09.2024			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	82	огурец порционно	100	18,90р.	14	0,8	0,1	2,6
	2 блюдо	463	тефтели мясные с рисом	100	62,88р.	151	9,6	8,5	8,5
	соус	587	соус томатный	30	3,46р.	26,4	0,8	1,4	2,5
	гарнир	520	пюре картофельное	180	21,78р.	196,2	3,78	8,1	26,28
	напиток	506	кисель витошка	200	15,20р.	90	0	0	23
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6
				ИТОГО		125,95р.	587,6	18,73	18,39
обед			суп картофельный с рыбными консервами	275	27,62р.	110	2	4,9	14,3
	1 блюдо	142		275	27,62р.	110	2	4,9	14,3
	2 блюдо	340	омлет натуральный	210	103,92р.	417,9	21	35,07	4
	напиток	685	чай с сахаром	200	4,16р.	58	0,3	0	15
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.	130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6
				ИТОГО (обед овз)		141,70р.	761,3	29,2	40,55
			ИТОГО(завтрак, обед)		267,65р.	1348,9	47,93	58,94	154,23