

Согласовано

Директор МБОУ НГО "СОШ №2"

А.А.Хорошев _____

Утверждено

И.В.Амахина И.В.

И.В.Амахина

меню

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		23.10.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена себест	др. рас. наценка	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	ттк 9		салат из моркови с изюмом	60	5,37р.	3,22р.	78,6	0,72	0,04	18,75
	2 блюдо	437		гуляш мясной	100	47,86р.	28,72р.	132	13,9	6,5	4
	гарнир	508		греча рассыпчатая	150	9,33р.	5,60р.	279	8,7	7,8	32,6
	напиток	507		витаминный напиток витошка	200	7,00р.	4,20р.	80	0	0	19
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
				итого		72,67р.	42,36р.	679,6	27,07	14,63	96,9
				итого		115,03р.					
5-11 кл											
завтрак	закуска	ттк 9		салат из моркови с изюмом	100	14,32р.		131	1,2	0,07	21,25
	2 блюдо	437		гуляш мясной	100	76,58р.		132	13,9	6,5	4
	гарнир	508		греча рассыпчатая	180	17,90р.		334,8	10,44	9,36	51,12
	напиток	507		витаминный напиток витошка	200	11,20р.		80	0	0	19
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6
				итого		123,73р.		787,8	29,29	16,22	117,92
5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	2 блюдо	451		котлета мясная	50	25,57р.		105	5,48	6,4	7,2
	соус	587		соус томатный	30	3,42р.		26,4	0,8	1,4	2,5
	гарнир	508		греча рассыпчатая	180	17,90р.		334,8	10,44	9,36	51,12
	напиток	685		чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,3	0	15
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	выпечка	772		булочка с маком	50	8,74р.		137,5	4,05	1,55	26,3
				итого		62,06р.		727,1	23,22	19	115,07

Согласовано

Директор МБОУ НГО "СОШ №2"

А.А.Хорошев _____

ОВЗ

МЕНЮ



прием пищи	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		23.10.2024			
	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др.расх.наценка				
завтрак	закуска	тк 9	салат из моркови с изюмом	60	5,37р.	3,22р.	78,6	0,72	0,04	18,75
	2 блюдо	437	гуляш мясной	100	47,86р.	28,72р.	132	13,9	6,5	4
	гарнир	508	греча рассыпчатая	150	9,33р.	5,60р.	279	8,7	7,8	32,6
	гор.напиток	507	витаминный напиток витошка	200	7,00р.	4,20р.	80	0	0	19
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
			итого		72,67р.	42,36р.	679,6	27,07	14,63	96,9
			итого		115,03р.					
обед	закуска	16	салат из свежих огурцов	60	13,52р.		47,4	0,36	4,26	1,8
	1 блюдо	124	щи из свеж капусты с картофелем	250	14,05р.		88	2	4,3	10
	гор.блюдо	478	запеканка картофельная с мясом	200	79,47р.		396	15	19,6	33
	напиток	638	компот из кураги	200	17,28р.		124	0,6	0	31,4
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.		130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6
	сладкое	пр	тортик боярушка	38	20,40р.		205,2	1,7	11,4	22,8
			итого (обед овз)		150,72р.		1036	25,56	40,14	134,5
			итого(др.расх завтрак и обед)		193,08р.		1715,6	52,63	54,77	231,4
		итого(завтрак, обед)		265,75р.						

Согласовано

Директор МБОУ НГО "СОШ №2"

А.А.Хорошев _____

Утверждено

И.В.Амахина И.В.

И.В.Амахина



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				23.10.2024					
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	тк 9	салат из моркови с изюмом	100	14,32р.	131	1,2	0,07	21,25	
	2 блюдо	437	гуляш мясной	100	76,58р.	132	13,9	6,5	4	
	гарнир	508	греча рассыпчатая	180	17,90р.	334,8	10,44	9,36	51,12	
	гор.напиток	507	витаминный напиток витошка	200	11,20р.	80	0	0	19	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого		123,73р.	787,8	29,29	16,22	117,92
обед	закуска	16	салат из свежих огурцов	100	22,53р.	79	0,6	7,1	3	
	1 блюдо	124	щи из свеж капусты с картофелем	250	14,05р.	88	2	4,3	10	
	гор.блюдо	478	запеканка картофельная с мясом	250	98,46р.	495	20	24,5	41,3	
	напиток	638	компот из кураги	200	17,28р.	124	0,6	0	31,4	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого (обед овз)		158,32р.	961,4	29,1	36,48	121,2
				итого(завтрак, обед)		282,05р.	1749,2	58,39	52,7	239,12