

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



меню

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		Новая Дяля 21.10.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	2 блюдо	389		котлета рыбная	90	41,07р.	24,64р.	100,8	11,84	2,4	8
	соус	587		соус томатный	30	2,14р.	1,28р.	26,4	0,8	1,4	2,5
	гарнир	511		рис отварной	150	12,78р.	7,67р.	228	3,75	6,15	38,55
	гор.напиток	1011		чай с молоком	200	6,46р.	3,88р.	87	1,6	1,6	17,3
	сыр	пр		сыр голландский	20	11,00р.	2,20р.	72	5,3	5,3	5,47
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
				итого		76,56р.	40,29р.	624,2	27,04	17,14	94,37
				итого		116,85р.					

5-11 кл											
завтрак	2 блюдо	389		котлета рыбная	100	73,31р.		126	14,8	3	10
	соус	587		соус томатный	30	3,42р.		26,4	0,8	1,4	2,5
	гарнир	511		рис отварной	180	24,53р.		273,6	4,5	7,38	46,26
	гор.напиток	1011		чай с молоком	200	10,34р.		87	1,6	1,6	17,3
	сыр	пр		сыр голландский	20	13,20р.		72	5,3	5,3	5,47
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр		хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6
				итого		128,53р.		695	30,75	18,97	104,08

5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	2 блюдо	389		котлета рыбная	60	44,26р.		75,6	8,88	1,8	6
	соус	587		соус томатный	30	3,42р.		26,4	0,8	1,4	2,5
	гарнир	511		рис отварной	150	20,45р.		228	3,75	6,15	38,55
	гор.напиток	685		чай с сахаром	200	4,16р.		58	0,2	0	15
	хлеб	пр		хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95
				итого		74,56р.		453,4	15,78	9,64	75

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		21.10.2024			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы
					цена себест	др расх.наценка				
завтрак	2 блюдо	389	котлета рыбная	90	41,07р.	24,64р.	100,8	11,84	2,4	8
	соус	587	соус томатный	30	2,14р.	1,28р.	26,4	0,8	1,4	2,5
	гарнир	511	рис отварной	150	12,78р.	7,67р.	228	3,75	6,15	38,55
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	6,46р.	3,88р.	87	1,6	1,6	17,3
	сыр	пр	сыр голландский	20	11,00р.	2,20р.	72	5,3	5,3	5,47
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
				итого		76,56р.	40,29р.	624,2	27,04	17,14
			итого		116,85р.					
обед	закуска	43	салат из белокочанной капусты	60	4,21р.		52,8	0,84	3,06	5,34
	1 блюдо	132	рассольни ленинградский	250	17,54р.		137	3	4,5	20,1
	гор.блюдо	436	жаркое по домашнему	200	92,51р.		250	17,8	9,8	21,6
	напиток	пр	сок фруктовый	200	18,00р.		90	0	0	26
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.		130,8	4,3	0,58	25,9
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6
	фрукты	627	яблоко	110	12,54р.		44	0,33	0	9,46
			итого (обед овз)		150,80р.		749,2	27,87	17,94	118
			итого(др.расх завтрак и обед)		191,09р.		1373,4	54,91	35,08	212,37
			итого(завтрак, обед)		267,65р.					

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	21.10.2024				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	2 блюдо	389	котлета рыбная	100	73,31р.	126	14,8	3	10	
	соус	587	соус томатный	30	3,42р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	гарнир	511	рис отварной	180	24,53р.	273,6	4,5	7,38	46,26	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	10,34р.	87	1,6	1,6	17,3	
	сыр	пр	сыр голландский	20	13,20р.	72	5,3	5,3	5,47	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого		128,53р.	695	30,75	18,97	104,08
обед	закуска	43	салат из белокочанной капусты	100	7,01р.	88	1,4	5,1	8,9	
	1 блюдо	132	рассольни ленинградский	250	17,54р.	135	3	4,5	20,1	
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	250	117,92р.	312,5	22,25	12,25	27	
	напиток	685	чай с сахаром	200	4,16р.	58	0,3	0	15	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.	44,6	1,6	0	9,6	
				итого (обед овз)		152,63р.	768,9	32,85	22,43	106,5
				итого(завтрак, обед)		281,16р.	1463,9	63,6	41,4	210,58