

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина

меню

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл 05.11.2024					
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена себест	др рас.нацен	калорийность	белки	жиры
завтрак	закуска	43	салат из белокочанной капусты	60	2,92р.	1,75р.	52,8	0,84	3,06	5,34
	2 блюдо	302	каша рисовая	205	18,05р.	10,83р.	218	3	8	31,6
	выпечка	740	ватрушка со сметаной	65	8,81р.	5,29р.	147	4,4	4,8	24,5
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	6,46р.	3,88р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
	кисломолоч	пр	йогурт	200	33,20р.	6,64р.	156	5,6	5	22
			итого		72,55р.	29,01р.	770,8	19,19	22,75	123,29
			итого		101,56р.					

5-11 кл											
завтрак	закуска	43	салат из белокочанной капусты	100	7,78р.		88	1,4	5,1	8,9	
	2 блюдо	302	каша рисовая	205	28,88р.		218	3	8	31,6	
	выпечка	740	ватрушка со сметаной	65	14,10р.		147	4,4	4,8	24,5	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	10,34р.		87	1,6	1,6	17,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	2,92р.		89,2	3,2	0	19,2	
	кисломолоч	пр	йогурт	200	39,84р.		156	5,6	5	22	
			итого		106,13р.		850,6	21,35	24,79	136,45	

5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	2 блюдо	302	каша рисовая	205	28,88р.		218	3	8	31,6	
	выпечка	740	ватрушка со сметаной	65	14,10р.		147	4,4	4,8	24,5	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	10,34р.		87	1,6	1,6	17,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.		65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,46р.		44,6	1,6	0	9,6	
			итого		57,05р.		562	12,75	14,69	95,95	

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.



ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		05.11.2024			
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	др	калорийн ость	белки	жиры
себест						расх.наце нка				
завтрак	закуска	43	салат из белокочанной капусты	60	2,92р.	1,75р.	52,8	0,84	3,06	5,34
	2 блюдо	302	каша рисовая	205	18,05р.	10,83р.	218	3	8	31,6
	выпечка	740	ватрушка со сметаной	65	8,81р.	5,29р.	147	4,4	4,8	24,5
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	6,46р.	3,88р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,89р.	0,38р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,22р.	0,24р.	44,6	1,6	0	9,6
	кисломолоч	пр	йогурт	200	33,20р.	6,64р.	156	5,6	5	22
				итого		72,55р.	29,01р.	770,8	19,19	22,75
			итого		101,56р.					
обед	закуска	82	помидор порционно	60		13,42р.	14,4	0,72	0,12	2,28
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250		13,22р.	167	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	451	котлета мясная	95		53,36р.	168	9,87	11,52	8,8
	гарнир	520	пюре картофельное	150		18,82р.	163,5	3,15	6,75	21,9
	напиток	697	молоко кипяченое	200		26,03р.	123	5,9	6,8	9,9
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20		1,46р.	44,6	1,6	0	9,6
	сладкое	пр	тортик боярушка	38		20,40р.	205,2	1,7	11,4	22,8
			итого (обед овз)			148,98р.	951,1	31,29	42,48	110,53
			итого(др.расх завтрак и обед)			177,99р.	1721,9	50,48	65,23	233,82
			итого(завтрак, обед)			250,54р.				

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина

ОВЗ

МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	05.11.2024				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	43	салат из белокочанной капусты	100	7,78р.	88	1,4	5,1	8,9	
	2 блюдо	302	каша рисовая	205	28,88р.	218	3	8	31,6	
	выпечка	740	ватрушка со сметаной	65	14,10р.	147	4,4	4,8	24,5	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	10,34р.	87	1,6	1,6	17,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,27р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	2,92р.	89,2	3,2	0	19,2	
	кисломолоч	пр	йогурт	200	39,84р.	156	5,6	5	22	
				итого		106,13р.	850,6	21,35	24,79	136,45
обед	закуска	82	помидор порционнo	100	21,67р.	24	1,2	0,2	3,8	
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250	13,22р.	167	6,2	5,6	22,3	
	2 блюдо	451	котлета мясная	105	58,53р.	210	10,97	12,8	14,4	
	гарнир	520	пюре картофельное	180	22,58р.	196,2	3,78	8,1	26,28	
	напиток	697	молоко кипяченое	200	26,03р.	123	5,9	6,8	9,9	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,54р.	130,8	4,3	0,58	25,9	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	40	2,92р.	89,2	3,2	0	19,2	
	сладкое	пр	тортик боярушка	38	20,40р.	205,2	1,7	11,4	22,8	
				итого (обед овз)		169,89р.	1145,4	37,25	45,48	144,58
				итого(завтрак, обед)		276,02р.	1996	58,6	70,27	281,03