

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета
 С.Р. Захарова
«28» ноября 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения
 Л.П. Ускова
«01» декабря 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой помощи пострадавшему
ИОТ-05-11-16

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

Аптечки первой помощи должны находиться:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской обгоревшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеуказанные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взависи за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растиреть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее, промыть дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;

- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. Ожог термический:

- извлечь пострадавшего из горячей воды, вынести человека из-под струи кипятка, горячего пара.
- потушить пламя, накинув на человека одеяло, пальто, облив водой, забросав снегом, песком;
- охладить пострадавшие поверхности. Для этого используют проточную воду или прикладывание полиэтиленовых пакетов или грелок со снегом, льдом, холодной водой.
- перевязывание ожоговых поверхностей. Для этого используют стерильные перевязочные материалы, обильно смоченные раствором антисептика (не на основе йода).
- Категорически запрещается вскрывать пузыри, какими бы страшными они ни казались.
- Никогда не смазывайте ожоги жиром, маслом, кремом, яичным желтком и прочими веществами, которые рекомендуют народ и интернет! Результат будет плачевным – жиры образуют пленку на ране, сквозь которую хуже отходит тепло.

6. Ожог щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. Ожог кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

8. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

В аптечке должны находиться:

1) Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- лейкопластырь;

2) Кровоостанавливающий жгут.

3) 5%-ный спиртовой раствор йода. (Для обработки ран.)

4) Перекись водорода

5) Раствор бриллиантовой зелени

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять.

Инструкцию разработал

специалист по охране труда:



Шамшуриной А.Ю.