План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных

и социально- значимых мероприятий

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя следующие направления развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на совещаниях педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; Советник директора по воспитанию; руководитель клуба; классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; Советник директора по воспитанию; руководитель клуба; классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Выбор ответственных за спортивное направление в классах, которые будут ответственные за проведение подвижных игр на больших переменах и за сбор команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; Советник директора по воспитанию; руководитель клуба; классные руководители
Составление расписания занятий секций, тренировок.	до 10.09.	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба
Организация работы секций и тренировок.	в течение учебного года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба
Подготовка команд по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня	в течение учебного года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
Организация «Часов здоровья»	в течение учебного года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
Тематические классные часы по направлению ЗОЖ	в течение учебного года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий		
5. Организация деятельности группы продленного дня (далее - ГПД)		
Организация динамических пауз в 1 классе.	ежедневно	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; руководители ГПД
Организация прогулок и занятий физическими упражнениями на улице, а также организация подвижных игр.	ежедневно	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; руководители ГПД

Спортивный час.	еженедельно	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; руководители ГПД
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; руководители ГПД
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Академия здоровья»	октябрь	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт", ЗОЖ.	в течение второго полугодия	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и.т.д.	в течение учебного года	Классные руководители
Организация конкурса «Самый спортивный класс»	второе полугодие	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
7. Работа с родителями (законными представителями)		
Итоги медосмотров, анализ состояния здоровья учащихся	по мере необходимости	Медицинский работник, классные руководители
Тематические родительские собрания по ЗОЖ	1 раз в четверть	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
Консультации, беседы для родителей	в течение года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов, дней здоровья и.т. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	Верховодко И.В., зам. директора по ВР; руководитель клуба; классные руководители