

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности основного
общего образования на 2023-2024 учебный год
Чемпион

Настоящая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Курс внеурочной деятельности «Чемпион» рассчитан на 34 часа (1 час в неделю для учащихся 5-6 классов).

Цель программы: рабочей программы «Чемпион» по общей физической подготовке является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры школьника.

Задачи программы:

- 1) закаливание детей;
- 2) содействие гармоничному развитию личности;
- 3) содействие воспитанию нравственных и волевых качеств у учащихся;
- 4) привитие навыков здорового образа жизни;
- 5) воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- 6) обучение двигательным навыкам и умениям;
- 7) приобретение теоретических знаний в области физической культуры и спорта;
- 8) развитие двигательных умений и навыков;
- 9) умения выполнять технические приемы в различных видах спорта в соответствии с возрастом;
- 10) укрепление здоровья;
- 11) развитие коммуникативных компетенций.

Содержание программы представлено следующими разделами:

- пояснительная записка;
- результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- содержание курса внеурочной деятельности;
- тематическое планирование;
- информационно-методическое обеспечение.