

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе по курсу дополнительной общеобразовательной**  
**общеразвивающей программе на 2023-2024 учебный год**  
**Степ – аэробика (Среднее звено)**

Настоящая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Курс дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Весёлые нотки» рассчитана на **102 часа**, для учащихся 5-9 классов (3 раза в неделю по 1 академическому часу).

**Цель программы:** формирование у обучающихся устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья и самоопределения с использованием средств в степ - аэробики

**Задачи программы:**

*Образовательные:*

1. освоение знаний о физической культуре и спорте;
2. формировать знания развития степ – аэробики.

*Развивающие:*

1. формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами различных видов степ - аэробики;
2. способствовать развитию у обучающихся творческих способностей;
3. развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса и удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях степ – аэробикой

*Воспитывающие:*

1. воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества средствами степ - аэробики;

2. популяризация вида спорта «Степ-аэробика» среди детей и молодежи и вовлечение большого количества обучающихся в занятиях степ - аэробикой.

**Содержание программы представлено следующими разделами:**

- Комплекс основных характеристик программы
- Комплекс организационно – педагогических условий
- Список литературы