

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Новояляинского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
(МБОУ НГО «СОШ № 2»)

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
(протокол от 28.08.2023 № 8)

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 28.08.2023 № 113

Принято с учетом мнения
Родительский комитет
(протокол от 28.08.2023 года № 2)

Режим занятий обучающихся

г.Новая Ляля
2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ НГО «СОШ № 2» (далее – образовательная организация или ОО) разработан на основании нормативно - правовых документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах), в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2. Продолжительность учебных четвертей составляет: 1 четверть – 8 учебных недель (1-4 классы); 2 четверть – 8 учебных недель (1-4 классы); 3 четверть – 11 учебных недель (2-4 классы) и 10 учебных недель (1 класс); 4 четверть – 8 учебных недель (1-4 классы).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодия), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе – в 9–11-х классах.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смены.

3.3. Начало уроков – 8:15 час.

3.4. Организация образовательного процесса

Период учебной деятельности	1-е классы	2-4-е классы	5-8-е классы	9-11-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5	5	6
Продолжительность урока (минут)	35 (сентябрь - декабрь) 40 (январь - май)	40	40	40
Длительность перемен между уроками (минут)	Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, три больших перемены (для приема пищи) по 20 минут.			
Динамическая пауза, прогулка в ГПД (продолжительность в минутах)	Не менее 40 минут			
Внеурочная деятельность	Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности не менее 20 минут.			
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год			

3.5. Расписание звонков (с 01.09.2023г. по 24.05.2024 г.)

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08.15-08.50	08.15-08.55
2	09.05-09.40	09.05-09.45
3	10.05-10.40	10.05-10.45
4	11.05-11.40	11.05-11.45

Расписание звонков для остальных классов:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемен
1 урок	08.15	08.55	10 минут
2 урок	09.05	09.45	20 минут
3 урок	10.05	10.45	20 минут
4 урок	11.05	11.45	20 минут

5 урок	12.05	12.45	10 минут
6 урок	12.55	13.35	10 минут
7 урок	13.45	14.25	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

-для обучающихся 2–4-х классов – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет уроков физической культуры;

-для обучающихся 5–6-х классов– не более шести;

-для обучающихся 7–11-х классах – не более семи.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) по затратам времени на его выполнение не более: 2-3 классы – 1,5 часа; 4-5 классы – 2 часа; 6-8 классы – 2,5 часа; 9-11 классы – 3,5 часа.

3.8. Максимальная нагрузка учебной недели не более: 1 класс - 21 час, 2 – 4 класс – 23 часа; 5 класс-29 часов; 6 класс- 30 часов; 7 класс- 32 часа; 8 класс- 33 часа; 9 класс- 36 часов; 10-11 класс-37 часов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на две группы при изучении предмета «Иностранный язык», «Технология», «Информатика».

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности составляет 20 минут.

