

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



МЕНЮ

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				1-4 кл		26.04.2024				
	прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийный остр	белки	жиры	углеводы
						цена себест	др рас.нацен				
завтрак	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	80	7,79р.	4,67р.	59,2	1,2	2,4	8,4	
	2 блюдо	451	котлета мясная	95	32,64р.	19,58р.	168	9,87	11,52	8,8	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,53р.	6,32р.	163,5	3,15	6,75	21,9	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	5,74р.	3,44р.	87	1,6	1,6	17,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,80р.	0,36р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,16р.	0,23р.	44,6	1,6	0	9,6	
	фрукты	627	яблоко	167	18,20р.	3,64р.	66,8	0,5	0	14,4	
			итого		77,86р.	38,24р.	654,5	20,07	22,56	93,35	
			итого		116,10р.						

5-11 кл											
завтрак	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	100	15,58р.	74	1,5	3	10,5		
	2 блюдо	451	котлета мясная	105	57,38р.	210	10,97	12,8	14,4		
	гарнир	520	пюре картофельное	180	20,21р.	196,2	3,78	8,1	26,28		
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	9,18р.	87	1,6	1,6	17,3		
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,16р.	65,4	2,15	0,29	12,95		
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,39р.	44,6	1,6	0	9,6		
	фрукты	627	яблоко	167	21,84р.	66,8	0,5	0	14,4		
			итого		127,74р.	744	22,1	25,79	105,43		

5-11 кл(за родительскую плату)											
завтрак	2 блюдо	451	котлета мясная	55	31,36р.	105	5,49	6,4	7,2		
	гарнир	520	пюре картофельное	180	20,21р.	196,2	3,78	8,1	26,28		
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	3,92р.	58	0,2	0	15		
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,16р.	65,4	2,15	0,29	12,95		
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,39р.	44,6	1,6	0	9,6		
	выпечка	738	пирожок с яблоками	75	12,94р.	151,4	2,9	2,02	30,4		
			итого		71,98р.	620,6	16,12	16,81	101,43		

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.



И.В.Амахина

ОВЗ

МЕНЮ

школа		МБОУ НГО "СОШ №2"			1-4 кл		26.04.2024				
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена		калорийность	белки	жиры	углеводы	
					цена себест	др.расх.наценка					
завтрак	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	80	7,79р.	4,67р.	59,2	1,2	2,4	8,4	
	2 блюдо	451	котлета мясная	95	32,64р.	19,58р.	168	9,87	11,52	8,8	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,53р.	6,32р.	163,5	3,15	6,75	21,9	
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	5,74р.	3,44р.	87	1,6	1,6	17,3	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	1,80р.	0,36р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,16р.	0,23р.	44,6	1,6	0	9,6	
	фрукты	627	яблоко	167	18,20р.	3,64р.	66,8	0,5	0	14,4	
				итого		77,86р.	38,24р.	654,5	20,07	22,56	93,35
				итого		116,10р.					
обед	закуска	19	салат из свежих помидоров	60		25,41р.	51	0,54	4,26	2,34	
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными консервами	275		27,30р.	110	2	4,9	14,3	
	2 блюдо	ттк56	голубцы любительские	180		70,66р.	349,2	9	18,7	13,64	
	соус	587	соус томатный	30		2,99р.	26,4	0,8	1,4	2,5	
	напиток	697	молоко кипяченое	200		22,24р.	123	5,9	6,8	9,9	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		2,16р.	65,4	2,15	0,29	12,95	
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20		1,39р.	44,6	1,6	0	9,6	
	напиток	пр	сок фруктовый	200		30,00р.	90	0	0	26	
				итого (обед овз)			182,15р.	859,6	21,99	36,35	91,23
			итого(др.расх завтрак и обед)			220,39р.	1514,1	42,06	58,91	184,58	
			итого(завтрак, обед)			298,25р.					

Согласовано
 Директор МБОУ НГО "СОШ №2"
 А.А.Хорошев _____

Утверждено
 ИП Амахина И.В.
 И.В.Амахина



ОВЗ **меню**

школа	МБОУ НГО "СОШ №2"				5-11 кл	26.04.2024			
прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	51	салат из свеклы с яблоками	100	15,58р.	74	1,5	3	10,5
	2 блюдо	451	котлета мясная	105	57,38р.	210	10,97	12,8	14,4
	гарнир	520	пюре картофельное	180	20,21р.	196,2	3,78	8,1	26,28
	гор.напиток	1011	чай с молоком	200	9,18р.	87	1,6	1,6	17,3
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,16р.	65,4	2,15	0,58	12,95
	хлеб	пр	хлеб ржаной	20	1,39р.	44,6	1,6	0	9,6
	фрукты	627	яблоко	167	21,84р.	66,8	0,5	0	14,4
				итого		127,74р.	744	22,1	26,08
			суп картофельный с рыбными консервами	275	27,30р.	142	2	4,9	14,3
			2 блюдо голубцы любительские	200	79,58р.	388	10	31,9	15,16
			соус соус томатный	30	2,99р.	26,4	0,8	1,4	2,5
			напиток молоко кипяченое	200	22,24р.	123	5,9	6,8	9,9
			хлеб хлеб пшеничный	30	2,16р.	65,4	2,15	0,58	12,95
			хлеб хлеб ржаной	40	2,78р.	89,2	3,2	0	19,2
			сладкое пирожок с яблоками	75	12,94р.	151,4	2,9	2,02	30,4
			итого (обед овз)		149,99р.	985,4	26,95	47,6	104,41
			итого(завтрак, обед)		277,73р.	1729,4	49,05	73,68	209,84