

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Новолялинского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа №2»**

Утверждена  
приказом МБОУ НГО «СОШ № 2»  
от 26.08.2021 № 115



**ПРОГРАММА  
«Школа - территория здоровья»**

**г. Новая Ляля**

**2021г.**

## Содержание

<b>1.Паспорт программы.....</b>	<b>3-4</b>
<b>2.План работы школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1. Диагностика, коррекция и развитие обучающихся.....</b>	<b>5</b>
<b>2.2.Организация здоровьесберегающего образовательного процесса.....</b>	<b>5-7</b>
<b>2.3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа...7</b>	
<b>2.4. Оздоровительно-профилактическая работа.....</b>	<b>8-9</b>
<b>2.4.1. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.....</b>	<b>9-10</b>
<b>2.5. Работа по преодолению у обучающихся вредных привычек.....</b>	<b>10</b>
<b>2.6. Работа с родителями.....</b>	<b>10-11</b>

## **1.Паспорт программы**

**Полное наименование программы:** «Школа – территория здоровья»

**Основание для разработки программы:** «Программа развития школы до 2015 года»

**Разработчики программы:** педагоги ШМО гуманитарного цикла.

**Исполнители программы:** администрация, педагоги, обучающиеся ОУ и родители.

**Сроки реализации программы:** до 2026 года.

**Краткое обоснование создание программы.**

Здоровье в нашем понимании этого слова лежит в основе благополучия любого человека. Только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться определенных успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем в окружающем мире.

Статистические данные по школе показывают высокую заболеваемость детского коллектива (из 265 обучающихся в МКОУ НГО «СОШ № 2»– человек 13(5%) абсолютно здоровы). У обучающихся и их родителей не сформировано ценностное отношение к своему здоровью, что объясняется недостаточной пропагандой педагогических и медицинских знаний, здорового образа жизни.

**Направления работы:**

- материально-техническое обеспечение образовательного учреждения;
- диагностика, коррекция и развитие обучающихся;
- организация рационального питания;
- формирование валеологических знаний у обучающихся и их родителей;
- соблюдение валеологических требований на занятиях (физкультминутки, подвижные перемены);
- формирование системы спортивно-оздоровительной работы;
- отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных служб;
- контроль над выполнением мероприятий по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;

- проведение игр, способствующих реализации цели и задач данной программы.

**Цель:** создание условий для совершенствования здоровьесформирующей деятельности.

**Задачи:**

1. Проведение мониторинга состояния здоровья детей.
2. Обеспечение условий для осуществления системного планирования и контроля за состоянием здоровья детей.
3. Создание условий для стимулирования деятельности детей (учителей и родителей) к осознанному укреплению здоровья.
4. Осуществление мер по коррекции выявляемых при проведении мониторинга отклонений в состоянии физического здоровья.
5. Организация сбалансированного питания с обогащением витаминами и микроэлементами.

**Ожидаемые результаты:**

1. Повышение мотивации детей к занятиям физической культуры и спорта.
2. Общее улучшение состояния здоровья учащихся, наличие устойчивой тенденции сокращения количества детей, болеющих в течение учебного года.
3. Наличие у обучающихся устойчивой потребности в физкультурных и спортивных занятиях.
4. Стабилизация (уменьшение) числа хронически больных детей.

## 2. План работы школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся

### 2.1. Диагностика, коррекция и развитие обучающихся

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Диспансеризация учащихся врачами детской поликлиники	По плану	Мед.работники
2	Анализ заболеваемости учащихся, учёт учащихся по группам здоровья	Сентябрь-октябрь	Мед.работник
3	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Медработник, учитель физ-ры
4	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	В течение года	Классные руководители, мед.работник
5	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Сентябрь-октябрь	Учитель физ-ры
6	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Учителя-предметники
7	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Представители ученического самоуправления
8	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя-предметники

### 2.2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Завхоз
2	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Директор Ответ-ный за ОТ
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Директор Ответ-ный за ОТ
5	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Директор Ответ-ный за ОТ
6	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы, профком, ответ-ный за ОТ
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
8	Издание приказов: -об охране жизни и здоровья школьников, -о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор

9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Классные руководители, социальный педагог
10	Учёт посещаемости учащимися школы	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, соц.педагог
11	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по ВР
12	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Завхоз
13	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Мед.работник, классные руководители
14	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Директор, зам. директора по ВР, зав. столовой
15	Обеспечение бесплатным горячим питанием учащихся спец. категорий	В течение учебного года	Директор, зав. столовой
16	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
17	Проведение подвижных игр на свежем воздухе во время ГПД	Постоянно	Воспитатели ГПД
18	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. директора по ВР
19	Оформление стенда « Академия здоровья»	Ноябрь	Куратор ШС, председатель Молодежной думы, классные руководители
20	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Председатель Молодежной думы, библиотекарь
21	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Директор, завхоз
22	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры
23	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для	К началу зимнего	Директор, завхоз

	работы в зимний период	периода	
24	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. кабинетами, завхоз
25	Подготовка актов по приемке школы	Июль - август	Директор
26	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор, ответственный по ОТ
27	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор

### 2.3. Инструктивно- методическая и учебно-воспитательная работа

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение ,путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, руководители ШМО
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	В течение учебного года	Директор, классные руководители, учителя - предметники
3	Формирование спортивного комитета по внеклассной и внешкольной деятельности	Сентябрь	Социальный педагог, учителя физкультуры
4	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по ВР, руководители ШМО
5	Проведение классных часов и бесед по ППБ, « В здоровом теле – здоровый дух»	В течение учебного года	Классные руководители
6	Проведение месячников: «Мы за здоровый образ жизни!» « Пожарная и дорожная безопасность»	Ноябрь, Апрель	Директор, зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный по ОТ
7	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь - октябрь	Библиотекарь
8	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	В течение учебного года	Директор, классные руководители, ответственный по ОТ

## 2.4.Оздоровительно – профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Учителя, медицинский работник
2	Контроль соблюдения режима дня учащихся	Постоянно	Классные руководители, родители
3	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медицинский работник
4	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями	По плану	Классные руководители, психолог
5	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	ПМСП служба сопровождения
6	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Куратор ШС, председатель Молодежной думы
7	Проведение общешкольного Дня здоровья	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
8	Работа спортивных секций	Систематически	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
9	Проведение месячника по уборке школьной территории	Апрель	Завхоз, классные руководители
10	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май - сентябрь	Завхоз, классные руководители, учитель биологии
11	Организация летнего оздоровительного лагеря при школе	Июнь- июль	Начальник лагеря
12	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь- август	Классные руководители



13	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь - август	Директор, профком
14	Проведение медосмотра педагогов школы	2 раза в год	Администрация

#### 2.4.1. Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Подвижные игры на свежем воздухе ГПД	Ежедневно	Воспитатели ГПД
2	Проведение Дня здоровья	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР, классные руководители, учителя физкультуры
3	Легкоатлетические кроссы «Золотая осень», « Кросс наций»	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Легкоатлетическая эстафета Военизированная эстафета	Май Февраль	Учителя физкультуры
5	Игра «Футбольная страна»	Сентябрь	Учителя физкультуры
6	Соревнования по волейболу и баскетболу между классами	В течение года	Учителя физкультуры
7	Лыжные гонки	Январь	Учителя физкультуры
8	Эстафета «Веселые старты»	Ноябрь	Учителя физкультуры
9	Лыжня России	Февраль	Классные руководители, учителя физкультуры
10	Мероприятия в рамках месячника « Поклонимся Отчизне»	Февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физкультуры
11	Поездки в бассейн, походы	В течение учебного года	Классные руководители
12	Экскурсии в ПЧ	В течение учебного года	Классные руководители
13	Участие в районных военно-спортивных мероприятиях	В течение учебного года	Руководитель ВПК
14	Соревнования по технике туризма	Октябрь Апрель	Анохина М.А.
15	Туристический слет	Август	Анохина М.А.

## 2.5.Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Индивидуальные беседы с детьми « группы риска»	Систематически	Директор, зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
2	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По планам воспитательной работы	Классные руководители
3	Оформление стенда « Хочу быть здоровым!»	Январь	Куратор ШС, председатель Молодежной думы
4	Встречи учащихся с субъектами профилактики	В течение года	Социальный педагог
5	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения	В течение учебного года	Классные руководители
6	Работа Совета профилактики правонарушений учащихся	По мере необходимости	Социальный педагог, классные руководители

## 2.6.Работа с родителями

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	В течение года	Директор, классные руководители, медицинский работник
2	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Классные руководители, медицинские работники
3	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение учебного года	Классные руководители
4	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители, психолог
5	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители